

執行人: 陳鼎華、李緻明、陳慶盛、歐陽國榮 校長
出版: 高雄市左營、舊城、明德、永清國民小學

執行編輯: 午餐供應委員會
本期主編: 蔡佩吟、謝碧晃 營養師
編審: 周巧巧、劉秋芳 營養師

本校午餐之肉品、蛋品採用國產食材，蔬果類優先採用當季國產食材

15年8-9月份高雄市左營、舊城、明德、永清國民國民小學午餐菜單

供應人數: 1365人
供應日數: 21日

日期	星期	主食	副食1	副食2	副食3	湯	水果
115.08.31	一	五穀雜糧飯☆	蜜汁排骨☆	蛋香胡蘿蔔☆	蒜香油菜	麻竹筍湯	香蕉
115.09.01	二	紅燒豬肉麵☆		燒賣(2)☆	清燙青江菜		鮮奶☆
115.09.02	三	米飯	咖哩蔬菜☆	五香滷蛋☆	雙色花菜		綠豆湯☆
115.09.03	四	胚芽米飯☆	廣東油雞☆	腰果四色☆	蒜香高麗菜	蘿蔔貢丸湯☆	紅龍果
115.09.04	五	米飯	家常紅燒肉☆	彩繪豆芽菜☆	蒜香蚵白菜	玉米濃湯☆	珍珠芭樂
115.09.07	一	燕麥飯☆	泰式打拋豬肉☆	金菇絲瓜	玉米筍燴青江	黃瓜魚丸湯☆	紅龍果
115.09.08	二	鍋燒意麵☆		茶葉蛋☆	烤地瓜		優酪☆
115.09.09	三	米飯	醬燒洋蔥鯛魚☆	蜜汁豆干☆	炒菜豆		高麗菜玉米湯
115.09.10	四	大麥飯☆	三杯雞☆	翠瓜黑輪☆	蒜香高麗菜	酸辣湯☆	珍珠芭樂
115.09.11	五	地瓜粥	照燒豆包☆	蕃茄炒蛋☆	炒油菜	黑糖小饅頭☆	香蕉
115.09.14	一	米飯	沙茶豬肉☆	海鮮豆腐煲☆	炒大白菜	餛飩湯☆	珍珠芭樂
115.09.15	二	割包(2)☆	滷五花肉片☆		炒酸菜☆	麵線羹☆	保久乳☆
115.09.16	三	五穀雜糧飯☆	日式凍豆腐煮物☆	馬鈴薯金平炒☆	炒青花菜	蕃茄蛋花湯☆	
115.09.17	四	米飯	橙汁排骨☆	家常粉絲☆	炒地瓜葉	關東煮☆	
115.09.18	五	胚芽米飯☆	宮保雞丁☆	舞菇舞春風☆	薑絲小白菜	香菇肉羹湯☆	紅龍果
115.09.21	一	養生紅藜麥飯☆	古早味滷豬腳☆	滑蛋絲瓜☆	芥蘭扒鮮菇	麻竹筍湯	香蕉
115.09.22	二	大滷麵☆		綜合滷味☆	喜兔甜包☆		優酪乳☆
115.09.23	三	米飯	沙茶白菜滷☆	翠綠蛋☆	蒜香A菜		蘿蔔玉米湯
115.09.24	四	胚芽米飯☆	香菇燒雞☆	醬炒杏鮑菇高麗菜☆	炒青江菜	柴魚豆腐味噌湯☆	珍珠芭樂
115.09.29	二	米飯	滷肉燥☆	炒玉米☆	蒜香蚵白菜	四神湯☆	鮮奶☆
115.09.30	三	菇菇飯☆		素肉鬆☆	炒青花菜	紫米紅豆湯☆	

15年8-9月份供應午餐21日。
特殊狀況(如颱風、退貨、停水、停電)變動食譜。
每週供應4次水果或飲品。
校園每週供應3次水果或飲品。
日期: 9/2、9/11(初一)、9/16、9/23及9/30。
午餐使用之「黃豆製品」優先使用經中央農業主管機關核可之「食品級製品」，避免使用基因改造食品。
午餐內容可能含有衛服部公告之11種過敏原以☆標示(例如: 甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、魚類及其製品...等)，故已將每日午餐菜單及食材等相關資訊公告於教育部校園食材登錄平臺，若有特殊過敏體質學童家長務必自行上網查詢，並提醒小孩避免食用造成過敏的食物，以確保自身安全。校園食材登錄平臺
/fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/



115年08、09月份
左營350份
舊城405份
明德130份
永清480份
承印者: 文鵬有限公司
電話: 588-9076